

PROGRAM LØRDAG DEN 17. MAJ 2025

Fra 09:00	Registrering og morgenmad <i>med mulighed for at besøge standområdet</i>
10:00-10:10	Velkomst og fællessang <i>v. Birgitte Vølund, formand for Alzheimerforeningen</i>
10:10-11:30	Stemmer fra fællesskabet: Et Meningsfuldt Liv med Demens <i>Interview med mennesker diagnosticeret med demens, faciliteret af Janni Lund Hansen, senior projektleder i Alzheimerforeningen</i>
11:30-12:15	"Bedre liv med demens - meningsfulde fællesskaber" i Alzheimerforeningen <i>v. Birgitte Vølund, formand for Alzheimerforeningen</i> <i>Her vil der være mulighed for at stille formanden spørgsmål</i>
12:15-13:15	Frokost <i>Det er muligt at afgive sin stemme til repræsentantskabet frem til kl. 13:00</i>
13:15-14:15	Deltagelse i valgte seminar
14:15-14:45	Pause og besøg i standområdet
14:45-15:00	Resultat af valg til Repræsentantskab <i>v. Birgitte Vølund, formand for Alzheimerforeningen</i>
15:00-15:30	Nyeste viden og perspektiver på den nye medicin <i>v. Steen Hasselbalch, professor i demenssygdomme, forskningsleder ved Nationalt Videnscenter for Demens og overlæge i Hukommelseskliniken, Rigshospitalet</i>
15:30-15:45	Overrækkelse af årets Demensven-pris <i>v. Birgitte Vølund, formand for Alzheimerforeningen</i>
15:45-18:00	<u>For alle medlemmer:</u> 15:45-16:15 Pause 16:15-17:45 "Dans dig glad" <i>v. Elisabeth Dalsgaard, underviser og danseinstruktør, uddannet i Idræt fra Københavns universitet og selvstændig siden 2001 med sit firma 'Swingtime'</i> På en humoristisk, energisk og sjov måde - omend med et alvorligt budskab - underholder Elisabeth med foredraget "Dans som Lykkepille". Derefter inviteres alle op til dans, hvor vi får lov at mærke, hvordan dansen påvirker vores humør positivt. Elisabeth garanterer en fest, og at alle kan deltage. 17:45-18:15 Pause <u>Kun for repræsentantskabsmedlemmer:</u> 15:45-16:00 Pause og gå til lokale B1 16:00-18:00 Repræsentantskabsmødet Repræsentantskabsmedlemmer mødes om en særskilt dagsorden. 18:00-18:15 Pause
18:15-20:15	Festmiddag

Under hele programmet er der mulighed for at hvile hjernen i stillerummet, lokale C.

Vælg én blandt fire seminarer:

Seminar 1 	Syng med – og oplev fællesskabet gennem sangen! <i>v. Hanne Mette Ochsner Ridder, professor i musikterapi – Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet og Hugo Jensen, Musikterapeut i Center for Demens, Lindehusene</i> Fællessang er en sjov, meningsfuld og givende aktivitet og kan være med til at forbedre livskvalitet og trivsel på flere måder. Ligeledes skabes nye relationer, hvor man kan føle sig værdsat og som en del af et fællesskab. Forskningen har vist, at fællessang også er en god aktivitet for mennesker med demenssygdom. På dette seminar kan du være med til at synge sammen med andre. Seminaret afholdes af Hanne Mette, der er professor i musikterapi og Hugo Jensen, som er musikterapeut. Kom og vær med når Hanne Mette og Hugo har ledelsen af dagens fællessang!
Seminar 2 	Demenslinien live – Dine spørgsmål, vores erfaringer <i>v. Lene Iben Hvidkjær, Eva Thun og Lone Rehder, rådgivere på Alzheimerforeningens Demenslinie med moderator Loa Bendix, Alzheimerforeningen</i> Har du spørgsmål om demens, som du brænder inde med? Til <i>Demenslinien Live</i> kan du få svar på dine og andre medlemmers spørgsmål fra erfarne rådgivere. Vi tager fat på alt fra de daglige udfordringer og bekymringer til konkrete råd og inspiration til livet med demens. Uanset om du selv har en demenssygdom, er pårørende eller professionel, er dette en unik mulighed for at få kvalificerede, nye perspektiver på livet med demens.
Seminar 3 	Åndehuller i hverdagen: Små greb til mere glæde og overskud <i>v. Karin Madsen og Michelle Mølgaard fra Demensfællesskabet Fyn, Alzheimerforeningen</i> Livet med demens er krævende, både for den, der lever med demens og de pårørende. I dette seminar deler vi konkrete råd og små metoder til at skabe åndehuller i hverdagen og mindske tankemylderet. Med udgangspunkt i hverdagens muligheder får du inspiration til enkle, daglige greb, der kan give dig ro og glæde – i et fællesskab med andre, som minder dig om, at du ikke er alene. Oplev et interaktivt rum, hvor du kan få tips, stille spørgsmål, og tage små pauser sammen med andre.
Seminar 4 	Små Talks om Store Forskelle <i>v. mennesker med demens, pårørende, frivillige og fagpersoner med moderator fra Alzheimerforeningen ved Anja Bihl-Nielsen, politisk chef, Alzheimerforeningen</i> Hvordan skaber vi et samfund, hvor mennesker med demens og deres pårørende føler sig set, forstået og støttet? I dette seminar inviteres du til at høre inspirerende små talks med personer med demens og deres pårørende samt frivillige og fagpersoner. De deler konkrete erfaringer og handlinger fra deres hverdag, der bidrager til en større forståelse for og fællesskab omkring demens. Oplev, hvordan åbenhed og små initiativer kan skabe et fællesskab, hvor ingen står alene – og få idéer til, hvordan du selv kan bidrage til et demensvenligt lokalsamfund.